

10 ερωτήσεις

που πρέπει να ρωτήσετε πριν κάνετε μια χειρουργική επέμβαση

- 1.** Γιατί χρειάζομαι αυτή την εγχείρηση;
- 2.** Πώς θα εκτελεστεί η επέμβαση (αναισθησία, τεχνική);
- 3.** Υπάρχουν άλλες επιλογές θεραπείας και αν όχι είναι η επέμβαση αυτή η καλύτερη επιλογή για μένα;
- 4.** Ποιοι είναι οι κίνδυνοι, τα οφέλη και οι πιθανές επιπλοκές αυτής της επέμβασης; Το ιστορικό υγείας μου και τα φάρμακα που παίρνω αυτή τη στιγμή σημαίνουν ότι οι κίνδυνοι, οι πιθανές επιπλοκές και τα οφέλη θα είναι διαφορετικά για μένα;
- 5.** Ποιες είναι οι επιλογές αναισθησίας μου;
 - α. Τι είδους αναισθησία είναι καλύτερη για μένα λαμβάνοντας υπόψη το ιστορικό υγείας μου, τα συνταγογραφούμενα φάρμακα που παίρνω;
 - β. Θα με εκτιμήσει κάποιος αναισθησιολόγος πριν την επέμβαση;
 - γ. Θα μου δοθεί η δυνατότητα να συζητήσω με τον αναισθησιολόγο τις απορίες μου και τους φόβους μου
 - δ. Θα χρειαστώ εξέταση αίματος ή άλλες εξετάσεις πριν από την εγχείρηση μου;
- 6.** Τι να περιμένω πριν από την επέμβαση;
 - α. Θα χρειαστώ κάποια ειδική προετοιμασία - εξετάσεις, αιμοδοσία, αντιπηκτικά αίματος, αλλαγή στα φάρμακα ρουτίνας μου;
 - β. Θα χρειαστώ κάποια ειδική διατροφή;

- γ. Πότε πρέπει να σταματήσω να τρώω και να πίνω;
- δ. Να πάρω τα φάρμακά μου την ημέρα της εγχείρησής μου;
- 7.** Τι μπορώ να περιμένω για την ανάρρωσή μου όσον αφορά τη θεραπεία, τη φαρμακευτική αγωγή, τη διατροφή και τη φροντίδα στο σπίτι;
 - α. Τι είδους φροντίδα θα χρειαστώ μετά την επέμβαση στο σπίτι;
 - β. Πότε θα μπορέσω να επιστρέψω στις καθημερινές δραστηριότητές μου (εργασία, οδήγηση και άσκηση);
 - γ. Θα χρειαστώ φάρμακα – αντιβιοτικά, παυσίπονα;
 - δ. Τι μπορώ να κάνω για να βοηθήσω στην ανάρρωσή μου;
 - ε. Θα έχω «σακουλάκια», καθετήρες ή άλλους σωλήνες όταν φύγω από το νοσοκομείο;
 - στ. Θα χρειαστώ κάποια υλικά για να φροντίσω το χειρουργικό μου τραύμα/την τομή μου;
- 8.** Μπορείτε να μου πείτε για την εμπειρία σας με αυτή την εγχείρηση;
 - α. Εκτελείτε αυτή την εγχείρηση τακτικά;
 - β. Ποιο είναι το ποσοστό επιτυχίας και πόσο συχνά οι ασθενείς σας αντιμετωπίζουν προβλήματα;
 - γ. Με ποιον μπορώ να επικοινωνήσω αν έχω περισσότερες ερωτήσεις;
- 9.** Είναι κατάλληλα στελεχωμένο το Τμήμα Γενικής Χειρουργικής; Θα χρειαστώ κάποιο συνοδό ή βοήθεια αποκλειστικής νοσοκόμου;
- 10.** Ποιος είναι ο μέσος όρος ημερών νοσηλείας για την εγχείρηση που πρόκειται να κάνω ;