

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ. ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΙΟ»  
ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ & ΜΟΝΑΔΑ ΠΟΝΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΠΟΥΛΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

## ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

### ΤΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

1. Όσοι παίρνετε συστηματικά αντιπηκτικά – αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα (πχ ασπιρίνη, salospir, plavix, xarelto, sintrom, κα) θα πρέπει να έχετε λάβει τις κατάλληλες οδηγίες από τους θεράποντες ιατρούς (καρδιολόγο, χειρουργό)
2. Διακοπή όλων των φυτικών συμπληρωμάτων ( Ginseng, σκόρδο, κα) τουλάχιστον 7 ημέρες πριν το χειρουργείο
3. Διακοπή καπνίσματος 4-6 εβδομάδες προ του χειρουργείου

### ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΒΡΑΔΥ

4. Δεν τρώτε καμία στερεά τροφή μετά τις 10μμ
5. Δεν πίνετε οποιοδήποτε υγρό εκτός από νερό (πχ καφέ, γάλα, αναψυκτικά, αλκοόλ, κα) μετά τις 10μμ
6. Μπορείτε να πιείτε νερό μέχρι 6 ώρες πριν το προγραμματισμένο χειρουργείο
7. Αφαιρέστε τις τεχνητές οδοντοστοιχίες, το βερνίκι των νυχιών, φακούς επαφής, γυαλιά, σκουλαρίκια, κοσμήματα, μακιγιάζ, καλλυντικά, κα
8. Υγιεινή και στοματική φροντίδα (ντους με αντισηπτικό σαπούνι το βράδυ προ του χειρουργείου, χρήση οδοντόβουρτσας – οδοντόκρεμας μια ώρα προ του χειρουργείου, ξύρισμα για τους άνδρες)

### ΤΟ ΠΡΩΙ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

9. Αφού συνεννοηθείτε με τον ιατρό σας, παίρνετε τα πρωινά φάρμακα με ελάχιστη ποσότητα νερού (για την πίεση, για το θυρεοειδή, για το διαβήτη)
10. Χρήση τουαλέτας πριν το χειρουργείο
11. Το πρωί της επέμβασης, αφού σας δοθεί ειδική ενδυμασία, ο τραυματιοφορέας θα σας μεταφέρει στην αίθουσα αναμονής. Μετά το τέλος του χειρουργείου θα μεταφερθείτε στην ανάληψη για μετεγχειρητική παρακολούθηση και στη συνέχεια στο θάλαμο νοσηλείας.
12. Αν θέλετε επιπλέον πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο email του Αναισθησιολογικού Τμήματος : [anaisdoctors@thriassio-hosp.gr](mailto:anaisdoctors@thriassio-hosp.gr) ή στον Θεράποντα ιατρό σας

Όνομα και υπογραφή ασθενούς/συνοδού