



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΜΗΛΕΓΓΥΗΣ
2^η Δ.Υ.Π.Ε.

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ



Ιατρείο Ενδοσκοπήσεων Χειρουργικής Κλινικής

Υπεύθυνος: Δρ. Γερ. Ν. ΔΟΥΡΙΔΑΣ

Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής

Τηλ. : 213-2028393-396

Ημερομηνία εξέτασης: _____ Ώρα: _____ π.μ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

A. ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ 10 (ΔΕΚΑ) ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

- ✓ Αν λαμβάνετε **αντιπηκτικά φάρμακα** (συμπεριλαμβανομένης και **ασπιρίνης** ή **Salospir**) θα πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό, γιατί πιθανόν να χρειαστεί να τα διακόψετε ή να τα αντικαταστήσετε.
- ✓ Κανονίστε για την μεταφορά σας στο νοσοκομείο. Κατά την διάρκεια της εξέτασης πιθανόν να σας χορηγηθούν κατασταλτικά φάρμακα και συνεπώς κατά την αναχώρησή σας από το νοσοκομείο να νοιώθετε ήπια ζάλη και οπωσδήποτε δεν θα μπορείτε να οδηγήσετε. Πρέπει λοιπόν να έχετε βρει έναν υπεύθυνο ενήλικα που να σας συνοδεύσει στο σπίτι σας, διαφορετικά καλό θα ήταν να αναβάλλετε την εξέταση και να την επαναπρογραμματίσετε.

B. ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ 3 (ΤΡΕΙΣ) ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

- ✓ Δίαιτα χωρίς φυτικές ίνες: **όχι χόρτα, φρούτα ή τροφές με φυτικό υπόλειμμα**. (τρώτε μακαρόνια, ρύζι, πατάτες, κόκκινο κρέας, ψάρι, κοτόπουλο, λευκό ψωμί χωρίς σουσάμι)
- ✓ Να λαμβάνετε **άφθονα υγρά** (2-3 λίτρα ημερησίως).

Γ. ΤΗΝ ΠΑΡΑΜΟΝΗ και ΠΡΟΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ (προετοιμασία σε 2 ημέρες)

Πρωί: 2 φρυγανιές με μέλι, τσάι.

Μεσημέρι: Ελαφριά σούπα φιδέ (με ελάχιστο λάδι), κοτόπουλο, ζελέ, άφθονα υγρά*

- ✓ **Προσοχή**: Αν παίρνετε κι άλλα φάρμακα, θα πρέπει να τα πάρετε 1-2 ώρες πριν την έναρξη της λήψης του καθαρτικού διαλύματος

Απόγευμα (εντός 4 ωρών, π.χ 3:00 – 7:00 μμ, 4:00-8:00):

- ✓ Έχετε προμηθευθεί το σκεύασμα **Fortrans** ή **Klean-Prep** από το φαρμακείο. Η συσκευασία περιέχει 4 φακελίσκους.
- ✓ Διαλύετε **τους 2 φακελίσκους** σε 2 λίτρα νερό (1 φακελίσκος σε 1 λίτρο νερό). Ρίχνετε την σκόνη από κάθε φακελίσκο στο νερό και ανακατεύετε.
- ✓ Ξεκινήστε να πίνετε το διάλυμα με ρυθμό περίπου 1 ποτήρι κάθε 10-15 λεπτά. Η διαδικασία επαναλαμβάνετε και για τους 2 φακελίσκους (συνολικά κάθε απόγευμα θα πρέπει να πιείτε δύο λίτρα διαλύματος).

Βράδυ: Μόνο υγρά¹ (όχι γάλα)

Δ. ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

- ✓ Την ημέρα της εξέτασης δεν επιτρέπεται να φάτε οποιαδήποτε στερεά τροφή.
- ✓ Εάν λαμβάνετε κάποια χρόνια αγωγή με δισκία, συνεννοηθείτε με τον γιατρό σας για το εάν θα πρέπει να τα πάρετε το πρωί της εξέτασης.
- ✓ Εάν διψάσετε λίγα διαυγή υγρά (π.χ νερό, τσάι, χαμομήλι) μπορείτε να πιείτε μέχρι και τρεις ώρες πριν το ραντεβού σας. Το τελευταίο τρίωρο πριν το καθορισμένο ραντεβού απαγορεύεται αυστηρά να πιείτε οτιδήποτε (*προσοχή*: κίνδυνος εμέτων και εισρόφησης κατά την διάρκεια της εξέτασης).

¹ Παραδείγματα υγρών που επιτρέπονται:

- νερό, χαμομήλι, τσάι, καφές χωρίς κρέμα και χωρίς γάλα (ζάχαρη επιτρέπεται), σόδα, sprite, seven-up, χυμός μήλου, χυμός σταφυλιού.